

# RIVERSIDE PREP SCHOOL

## Sitio web del Distrito Escolar de Oro Grande



Para esta semana , la sugerencias de aprendizaje a distancia, alentamos a los estudiantes a aprovechar la oportunidad para centrarse en su aprendizaje social y emocional durante las dificultades de lidiar con su nueva normalidad. A continuación encontrará actividades diarias en las que su estudiante puede trabajar a su propio ritmo.

Día	Actividad	Message/Resources <i>Click on the name for link to activity</i>
Lunes (Atención plena)	Cinco sentidos	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">5 sentidos</a> El objetivo de este ejercicio es practicar la conciencia en el momento presente siempre que las prácticas formales de atención plena, como la meditación o un escáner corporal, no sean prácticas.</li><li>• <a href="#">Atención Plena</a> Se requiere acceso a internet. El canal YouTube Mindful School trae a nuestros jóvenes la práctica de la atención plena</li></ul>
Martes (Pensando)	Reflexión sobre la mentalidad de crecimiento	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Presentación de mentalidad de crecimiento</a> Se requiere acceso a internet. ¡Asegúrese de mirar las preguntas reflexivas!</li><li>• <a href="#">La historia de Daisy (archivo PDF)</a> La historia de Daisy es una historia leída en relación con la mentalidad de crecimiento. La segunda página tiene un elemento para colorear para reflexionar sobre el artículo leído</li></ul>
Miércoles (Rueda de arte)	Dibujar	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Doodle diario</a> (se requiere acceso a Internet) Sitio web sobre cómo hacer actividades y proyectos de arte en el hogar; no es necesario iniciar sesión</li></ul>
Jueves (Pensativo)	Manejo del estrés	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Plan personal</a> (archivo PDF) Kaiser Permanente nos presenta un plan de acción específico que describe los pasos que una persona tomará para alcanzar su objetivo.</li></ul>
Viernes (Sientelo)	Discusión de Motivación	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Historia de la mariposa</a> (documento de Google) ¡Asegúrese de discutir preguntas reflexivas al final de la lectura!</li></ul>
Cualquier día	Recursos adicionales	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Orientación del gobernador sobre educación a distancia</a> Recursos sugeridos para el aprendizaje a distancia en casa</li><li>• <a href="#">San Bernardino County Superintendent of Schools</a> Contenido Recursos sugeridos específicos</li><li>• <a href="#">Servicio gratuito de Internet temporal para familias elegibles</a></li><li>• <a href="#">Recorrer un Museo</a></li><li>• <a href="#">En casa actividades de ingeniería</a> ¡Explora cientos de actividades científicas en casa!</li><li>• <a href="#">Sitio web de Khan Academy</a> (se requiere credencial de inicio de sesión) El sitio web proporciona videos GRATUITOS, problemas de práctica, cuestionarios y exámenes sobre todas las materias de matemáticas.</li></ul>